



STUDIO 232
 Weyerhofstr. 24 a
 Im Gewerbepark Hülser Str. 232
 47803 Krefeld
 Tel. 0178 4455900
 info@studio232.de
 studio232.de

Beachte die Leistungsstufen:

- A** Anfänger
- AmV** Anfänger mit Vorkenntnissen
- M** Mittelstufe
- F** Fortgeschritten

Melde Dich per WhatsApp bei Anja unter 0178 4455900, damit Sie Dich in die Online-Teaching-Gruppe aufnehmen kann. Dort erhältst Du die Zugangsdaten zum Online-Teaching.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|----------------------------|--|---|---|---|
| 9:30 Uhr Yoga A-F mit Jenny | | #stayhomestayhealthy | | | |
| | Unsere Online-Teachings | | 9:30 Uhr Body-Workout A-F mit Anja | Freuen kombinieren | |
| 15:30 Uhr Kreativer Kindertanz ab 5 Jahren mit Svenja | | | | | |
| | | 16:30 Uhr HipHop Kids ab 6 Jahren mit Diana | | 16:00 Uhr Kreativer Kindertanz ab 3 Jahren mit Diana | abheben |
| 17:00 Uhr Commercial Pop A-F mit Angelik | | #flattenthecurve | schweben | | 17:00 Uhr Ballett A-M mit Razvan |
| 18:15 Uhr Jazz/Modern A-M mit Angelik | | 18:30 Uhr Barre-Workout A-F mit Razvan | 18:30 Uhr HipHop AmV-M mit E.T. | 18:30 Uhr Pilates A-F mit Razvan | 18:15 Uhr Body & Soul A-F mit Anja |
| 19:30 Uhr Body-Workout A-F mit Anja | | 19:45 Uhr Ballett A-F mit Razvan | 19:45 Uhr Yoga A-F mit Jenny | aufleben | |
| | | 20:00 Uhr Yoga A-F mit Bettina | | #wearyourmask | |
| | auspoweren | | | | |