



STUDIO 232
 Weyerhofstr. 24 a
 Im Gewerbepark Hülser Str. 232
 47803 Krefeld
 Tel. 0178 4455900
 info@studio232.de
 studio232.de

Beachte die Leistungsstufen:

- A** Anfänger
- AmV** Anfänger mit Vorkenntnissen
- M** Mittelstufe
- F** Fortgeschritten

Melde Dich per WhatsApp bei Anja unter 0178 4455900, damit Sie Dich in die Online-Teaching-Gruppe aufnehmen kann. Dort erhältst Du die Zugangsdaten zum Online-Teaching.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 Uhr Yoga A-F mit Jenny	#stayhomestayhealthy			
	Unsere Online-Teachings	9:30 Uhr Body-Workout A-F mit Anja	Freuen kombinieren	
15:30 Uhr Kreativer Kindertanz ab 5 Jahren mit Svenja				
	16:30 Uhr HipHop Kids ab 6 Jahren mit Diana		16:00 Uhr Kreativer Kindertanz ab 3 Jahren mit Diana	abheben
	#flattenthecurve	schweben		17:00 Uhr Ballett A-M mit Razvan
18:00 Uhr Commercial Pop A-F mit Angelik	18:30 Uhr Barre-Workout A-F mit Razvan	18:30 Uhr HipHop AmV-M mit E.T.	18:30 Uhr Pilates A-F mit Razvan	18:00 Uhr Dance Workout A-F mit Angelik
19:30 Uhr Body-Workout A-F mit Anja	19:45 Uhr Ballett A-F mit Razvan	19:45 Uhr Yoga A-F mit Jenny		19:15 Uhr Body & Soul A-F mit Anja
auspowern	20:00 Uhr Yoga A-F mit Bettina	#wearyourmask	aufleben	