

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Raum A

Raum B

Raum A

Raum B

Raum A

Raum B

Raum A

Raum B

9:30-11:00 Uhr
Yoga
A-F

9:30-10:30 Uhr
Zumba
M-F

STUDIO

232

Unsere Kurse in den

Sommerferien '19

15.7.-27.8.

10:35-11:35 Uhr
Body
Workout
A-F

17:30 Uhr
HipHop
M

18:30 Uhr
Body and
Soul
A-F

Wir bewegen

18:30 Uhr
Easy Step
Fatburner
A

19:30 Uhr
Body
Workout
A-F

19:30 Uhr
Body
Workout
A-F

19:30 Uhr
Jazz
AvV-M

Alle Kurse stehen jugendlichen
und erwachsenen Mitgliedern
zur Verfügung.

19:30-21:00 Uhr
Kickboxen
A-F
(entfällt: 1./8. Aug.)

20:15 Uhr
Yoga
A-F