



STUDIO 232
 Weyerhofstr. 24 a
 Im Gewerbepark Hülser Str. 232
 47803 Krefeld
 Tel. 0178 4455900
 info@studio232.de
 studio232.de

Wir bieten Kurse für:

- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Showgruppen

Beachte die Leistungsstufen:

- A** Anfänger
- AmV** Anfänger mit Vorkenntnissen
- M** Mittelstufe
- F** Fortgeschritten

Bitte beachte: Für die Showgruppen kannst du dich nicht anmelden. Dafür wirst du von deinem Kursleiter ausgewählt und angesprochen, wenn du im entsprechenden Kurs die für die Teilnahme an einer Showgruppe notwendigen Leistungen zeigst.

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum A	Raum B	Raum A	Raum B	Raum A	Raum B	Raum A	Raum B	Raum A	Raum B
	9:30–10:30 Uhr Yoga A–F				9:30–10:30 Uhr Dance Step M–F	kombinieren Den für deine Ansprüche geeigneten Kurs finden wir gerne in einem Gespräch mit dir heraus. Selbstverständlich hast du auch die Möglichkeit, mit uns ein unverbindliches Probetraining zu vereinbaren.			
freuen schweben									
15:30–16:15 Uhr Kreativer Kindertanz ab 4 Jahren		15:15 Uhr Jazz 4 Kids 8–9 Jahre M	15:30 Uhr Kickboxen ab 8 Jahren A	15:30 Uhr Kreativer Kindertanz 3–4 Jahre		15:30 Uhr–16:15 Uhr Kreativer Kindertanz 5–6 Jahre	Neuer Kurs. Jetzt anmelden! ab 10.1. Direkt nach den Ferien.	Neuer Kurs. Jetzt anmelden! ab 11.1. Direkt nach den Ferien.	15:00 Uhr Ballett ab 8 Jahren A–M
16:30 Uhr Breakdance 6–8 Jahre A	16:30 Uhr Jazz 4 Kids ab 10 Jahren A	16:15 Uhr HipHop Kids ab 9 Jahren A	16:30 Uhr Ballett Start-Up	16:15 Uhr–17:00 Uhr Kreativer Kindertanz 5–6 Jahre	16:30 Uhr Breakdance ab 9 Jahren F	16:30 Uhr Jazz Training 10–13 Jahre M	16:30 Uhr Jazz 4 Kids ab 7 Jahren A	16:00 Uhr HipHop ab 11 Jahren A	16:00 Uhr Ballett ab 8 Jahren A–M
17:30 Uhr Breakdance ab 10 Jahren F	17:30 Uhr Commercial Pop 12–15 Jahre A–M	17:15 Uhr Ballett ab 12 Jahren A	17:15 Uhr Jazz/Modern Start-Up	17:30 Uhr Breakdance ab 9 Jahren A–M	17:30 Uhr HipHop ab 14 Jahren M	17:30 Uhr Ballett mit Spitzentanz ab 14 Jahren F	17:30 Uhr Contemporary ab 16 Jahren A	17:00 Uhr Ballett A	17:00 Uhr Jazz/Modern Cotton Candy
18:30 Uhr Easy Step Fatburner A	18:30 Uhr Jazz A–M	18:15 Uhr Jazz 13–18 Jahre A	18:15 Uhr Jazz/Modern Rise Up	18:30 Uhr Urban Style A	18:30 Uhr HipHop F	18:30 Uhr Barre Workout A–F	18:30 Uhr Dance M	18:00 Uhr Body and Soul A–F	18:00 Uhr Dance Project Emotion
19:30 Uhr HipHop NRG	19:30 Uhr Body Workout A–F	19:15 Uhr Ballett M–F	19:15 Uhr Functional A–F		19:30 Uhr Contemporary M–F	19:30 Uhr Pilates A–F	19:30–21:00 Uhr Kickboxen A–F	19:00 Uhr Yoga A–F	19:00 Uhr Contemporary M–F
abheben		20:15 Uhr Yoga A–F	auspowern		20:30–22:00 Uhr Contemporary Lizico	aufleben			20:00 Uhr Jazz/Modern M–F